

2016年

秋号

# 本町田あんしん便り



Vol.18

## 緊急時の備えは お済みですか？



外出時に備えて…

自宅内での緊急時に…

### あんしんキーホルダー

### 救急医療情報キット



外出先で倒れたり、事故に遭遇し  
救急搬送等された場合、

キーホルダーの登録番号から確認し  
緊急連絡先の親族等へ本人の状況  
をお伝えすることができます。

※町田市に在住で概ね65歳以上の方  
対象

※登録料 200 円

ご本人のかかりつけ医、緊急連絡先、  
持病などの情報を専用の容器に入れ、  
冷蔵庫に保管します。

万一の救急時に迅速な救命活動  
をおこなうことができます。



### 申請・登録先

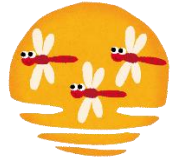
本町田あんしん相談室：042-812-3396

町田第2高齢者支援センター：042-729-0747



ご存知ですか？

# 藤の台団地高齢者 見守り支援ネットワーク



藤の台団地に住む独り暮らしや高齢者のみの世帯の方々を、地域で見守りをするために2011年発足しました。自治会をはじめとする地域の高齢者に関する会が集まって設立したボランティア活動団体です。

どんな活動を  
しているの？

定期的な訪問

原則として毎月1回ご自宅に訪問し、お変わりなく過ごされているかを確認します。

窓口に来ていただく  
見守り

登録者本人が窓口に来ていただくことで行う見守り。

さりげない見守り

照明がつきっぱなし、ポストが一杯の状態でないか等、外からの見守り。

登録者交流会・学習会等



独り暮らしで不安なので見守りをしてほしい。スタッフとして活動してみたい内容を詳しく聞いてみたい♪  
という方は、右記までお気軽にお問合せください。  
事務所は、あんしん相談室と併設しています。

## 藤の台見守り支援ネットワーク

### TEL/FAX042-812-4047

月～金(土日祝休み)午後1時～4時



あんしん相談室は、町田市から委託を受け、ご自宅を訪問し地域の高齢者の方々へ介護サービスや専門機関などのご紹介・ご相談をお受けする機関です。ご自身の健康づくりのこと・介護保険について・ご家族の介護のこと・物忘れについて・近所に心配な方がいるなど気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。出張相談も随時受け付けております。

## 本町田あんしん相談室

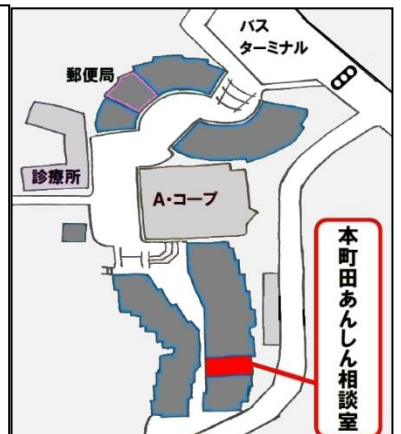
### ☎042・812・3396

【開所日】月～土曜日（祝日、年末年始12/29～1/3を除く）

【時間】午前8時30分～午後5時

【場所】藤の台団地ショッピングセンター内

（町田市本町田3486藤の台団地1-50-109）



本町田あんしん相談室