



2017年8月 湧和通信



発行責任者
 特定非営利活動法人 湧和
 理事長 御殿谷 光廣

2017年8月1日

8月通所介護月間予定表

月	火	水	木	金	土
	1 ハーモニカ (大西・湘南レディース) 習字(阿部) 髪カット(岡本)	2 納涼祭 竹美会(踊り)	3 納涼祭 かすみ草(踊り) 誕生会	4 朗読(湯田)午前 習字(伊東)	5 習字(神林) 誕生会
7 紙工作(静枝) 音楽療法(小金沢)	8 習字(阿部) 折り紙(茅根)	9 オカリナ (里音・リオン) 習字(宇波)	10 習字(藤)	11 ギター(中里) 習字(高澤) 水彩画(大西)	12 お話の会 (みみずくも)
14 紙工作(静枝)	15 音楽クラブ(大木) 習字(阿部) 誕生会	16 歌の広場 (リフレッシュクラブ)	17 絵手紙(浅野)	18 音楽クラブ(大木) 習字(高澤) 朗読(湯田)午前	19 ハーモニカ (大西・フレンズ) 誕生会
21 紙工作(静枝) 音楽療法(小金沢) 髪カット(岡本)	22 習字(阿部)	23 大正琴(鈴木) 短歌(小川)	24 習字(藤)	25 習字(高澤) 水彩画(大西) ロングストーン (クラリネット) ミニ外出	26 大正琴(宮崎)
28 紙工作(静枝) 音楽療法(小金沢)	29 習字(阿部) 誕生会	30 ギター(中里)	31 誕生会	<div data-bbox="1267 1626 1896 1818" data-label="Text"> <p>8月2・3日納涼祭です。 踊って・食べて 皆さんで楽しみましょう</p> </div>	

暑い日がまだまだ続きます。
 皆さん、熱中症には十分気を付け
 この夏を乗り切りましょう。

熱中症の予防には

- 1.喉が渴いていなくても、麦茶・お茶・果物など水分をとりましょう。
- 2.エアコン。扇風機を上手に使いましょう。
- 3.出掛ける時は帽子・日傘をしましょう。

湧和のデイサービスには皆さんの手作り作品『ひまわり』が元気よく咲いています。

『8月の予定をお届けします』



2017年8月

8月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。
ご了承ください！ TEL 729-0422

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 赤飯 天ぷら 煮物 浅漬け・オレンジ煮 おすまし フルーツ(メロン) 605kcal塩分3.3g	2 にんじんライス デミグラスハンバーグ 納涼祭 ホタテのサラダ お浸し・プルーン煮 コンソメスープ フルーツ(すいか) 499kcal塩分3.1g	3 ゆかりご飯 海老フライ 納涼祭 煮物 酢の物・煮豆 味噌汁 フルーツ(ぶどう) 590kcal塩分2.8g	4 さばの塩焼き 炒り鶏 胡瓜の梅肉和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 568kcal塩分2.5g	5 豚しゃぶ じゃがコーンソテー オクラのおかか和え おすまし フルーツ(すいか) 505kcal塩分1.5g
7 チンジャオロース 春雨サラダ 煮豆(福白) 中華スープ いちごヨーグルト 597kcal塩分3.2g	8 赤魚の煮付け 南瓜のサラダ つるむらさきの からし和え おすまし フルーツ(バナナ) 454kcal塩分2.4g	9 豚肉のみぞれ煮 チヂミ ナムル 味噌汁 フルーツ(メロン) 574kcal塩分3.6g	10 赤魚の粕漬け焼き 五目豆 トマトサラダ 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト 526kcal塩分2.5g	11 タンドリーチキン イタリアンサラダ 大学芋風 おすまし ヤクルト 570kcal塩分2.2g	12 鱈の南蛮漬け 煮物 とろろ胡瓜 味噌汁 フルーツ(パイン) 489kcal塩分3.4g
14 むつの照り焼き 厚揚げと 里芋煮物 浅漬け 味噌汁 フルーツ(すいか) 522kcal塩分2.3g	15 豚肉の生姜焼き 田楽 海苔和え きのこ汁 オレンジヨーグルト 575kcal塩分2.8g	16 さけの和風ムニエル 茄子麻婆 つるむらさきお浸し 味噌汁 フルーツ(巨峰) 495kcal塩分2.8g	17 和風パスタ 鶏肉の味噌漬け焼き じゃが芋もち おすまし コーヒーゼリー 573kcal塩分2.3g	18 かじきの甘露煮 冬瓜の蟹あんかけ ひじき煮 味噌汁 フルーツ(すいか) 506kcal塩分3.2g	19 黒米 茄子と挽肉のカレー グリーンサラダ コンソメスープ ブルーベリーヨーグルト 531kcal塩分3.4g
21 蒸し鶏胡麻味噌がけ 薩摩揚げの おろしポン酢風味 アスパラの炒め物 おすまし ヤクルト 546kcal塩分2.7g	22 ホッケの ゆずしょう焼き 煮物 ナムル 味噌汁 フルーツ(巨峰) 467kcal塩分3.4g	23 酢豚 じゃが芋の金平 ザーサイ奴 中華コーンスープ フルーツ(オレンジ) 519kcal塩分3.2g	24 鯖の生姜醤油漬け焼き 冬瓜と豚肉の炒め煮 とろろ汁 味噌汁 バナナヨーグルト 521kcal塩分2.8g	25 茄子のはさみ揚げ 切干し大根煮 青菜の和え物 おすまし フルーツ(メロン) 488kcal塩分2.0g	26 さばの味噌煮 マカロニグラタン 浅漬け 味噌汁 フルーツ(巨峰) 589kcal塩分3.0g
28 鮭のコーン マヨネーズ焼き 煮物 つるむらさきおかか合え コンソメスープ オレンジヨーグルト 564kcal塩分3.3g	29 焼売 空芯菜の炒め物 なめ苺おろし 味噌汁 フルーツ(パイン) 478kcal塩分2.4g	30 たらほイル焼き 筑前煮 ところ天サラダ おすまし 桃ヨーグルト 522kcal塩分1.7g	31 ミートローフ 切干し大根サラダ 南瓜の甘煮 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 531kcal塩分2.8g		