



2017年6月 湧和通信



発行責任者
特定非営利活動法人 湧和
理事長 湯田 カズ子

6月通所介護月間予定表

2017年6月1日

月	火	水	木	金	土
			1 絵手紙（浅野） 誕生会	2 習字（伊東） 朗読（湯田）午前	3 踊り（かすみ草） 習字（神林）
5 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	6 ハーモニカ （大西・湘南レディース） 習字（阿部） 髪カット（岡本）	7 花遊び	8 習字（藤）	9 ギター（中里） 水彩画（大西） 習字（高澤）	10 お話の会 （みみずくのも）
12 紙工作（静枝） 髪カット（岡本）	13 折り紙（茅根） 習字（阿部）	14 オカリナ （里音・リオン） 習字（宇波）	15 絵手紙（浅野）	16 音楽クラブ（大木） 朗読（湯田）午前 習字（高澤）	17 ハーモニカ （大西・フレンズ） 習字（神林）
19 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	20 音楽クラブ（大木） 習字（阿部） 誕生会	21 歌の広場 （リフレッシュクラブ）	22 習字（藤） 音楽クラブ（大木）	23 水彩画（大西） 習字（高澤） クラリネット （ロングトーン）	24 大正琴（宮崎）
26 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	27 習字（阿部）	28 大正琴（鈴木） 短歌（小川） 誕生会 ミニ外出（しまむら）	29 ギター（中里）	30 習字（高澤） 髪カット（岡本）	

今年初めて玄関にツバメが巣を作りました。昔からツバメが巣を作る家は繁栄するなど縁起が良いと言われていていますね。毎日、巣をそっと観察しながら、糞の掃除をしてヒナの誕生を楽しみに待っています。

6月の予定をお届け
致します。



利用者さん作品 藤棚・紫陽花

2017年6月

6月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。
ご了承ください！ Tel 729-0422

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
						1	赤飯 天ぷら 煮物 和え物・煮豆 おすまし フルーツ(メロン) 577kcal塩分2.9g	2	鶏のマスタード焼き 大根の蟹あんかけ 浅漬け おすまし フルーツ(パイナップル) 404kcal塩分2.6g	3	新しょうがご飯 赤魚の煮付け 豆腐グラタン 酢の物 味噌汁 ヤクルト 577kcal塩分3.4g		
5	鱈の南蛮漬け 炒り豆腐 ほうれん草の お浸し 味噌汁 桃ヨーグルト 521kcal塩分2.7g	6	和風ハンバーグ マカロニサラダ 隠元の山葵和え おすまし フルーツ(オレンジ) 522kcal塩分1.9g	7	みょうがご飯 鯖の塩焼き 煮物 海苔和え 味噌汁 フルーツ(メロン) 573kcal塩分3.4g	8	野菜の肉巻き 豆腐サラダ お浸し 味噌汁 苺ヨーグルト 555kcal塩分3.0g	9	鮭の酢醤油漬け 袋煮 人参サラダ 味噌汁 フルーツ(バナナ) 545kcal塩分2.8g	10	鶏肉のケチャップ 照り焼き ブロッコリーサラダ 薩摩芋のオレンジ煮 スープ フルーツ(メロン) 511kcal塩分3.0g		
12	ミートローフ 切干し大根サラダ 南瓜の甘煮 おすまし フルーツ(メロン) 527kcal塩分2.4g	13	赤魚の粕漬け焼き 五目豆 ピーマンの当座煮 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト 495kcal塩分2.4g	14	チキンカレー グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ(パイナップル) 524kcal塩分3.0g	15	たらこのホイル焼き 和風ポテトサラダ 長芋の和え物 おすまし フルーツ(バナナ) 497kcal塩分3.5g	16	三色丼 薩摩揚げの おろしポン酢風味 薩摩芋のレーズン煮 味噌汁 苺ヨーグルト 541kcal塩分2.7g	17	鯖の香味焼き 煮物 胡瓜のわさびマヨ 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 508kcal塩分2.9g		
19	新しょうがご飯 ホッケの塩焼き 茄子田楽 隠元のじゃこ炒め 味噌汁 フルーツ(バナナ) 453kcal塩分3.4g	20	炊き込みご飯 鶏肉のマーマレード焼き 五色なます 煮浸し おすまし フルーツ(パイナップル) 541kcal塩分2.9g	21	鱈フライ 肉じゃが チンゲン菜の和え物 味噌汁 バナナヨーグルト 608kcal塩分2/3g	22	豚肉の生姜焼き 煮物 オクラのポン酢和え 卵コーンスープ フルーツ(キウイ) 572kcal塩分3.5g	23	むつの煮付け 蓮根のおとし揚げ ブロッコリーの卵マヨ 味噌汁 フルーツ(メロン) 546kcal塩分2.4g	24	チンジャオロース 南瓜サラダ 浅漬け 中華スープ 桃のヨーグルト 560kcal塩分2.1g		
26	豚しゃぶ 揚げ出し豆腐 酢の物 味噌汁 ヤクルト 537kcal塩分1.8g	27	かじきのみぞれ煮 茄子とピーマンの 味噌炒め トマトサラダ おすまし フルーツ(バナナ) 496kcal塩分2.2g	28	麻婆豆腐 春雨サラダ ナムル 中華スープ フルーツ(オレンジ) 484kcal塩分3.2g	29	鯖の西京漬け焼き 五目きんぴら ブロッコリーの 黒ごまがけ きのこ汁 苺ヨーグルト 511kcal塩分2.9g	30	チキンピカタ 煮物 隠元の辛子和え 味噌汁 フルーツ(メロン) 540kcal塩分2.9g				