



2016年5月 湧和通信

発行責任者
 特定非営利活動法人 湧和
 理事長 湯田 カズ子
 2016年5月1日

5月通所介護月間予定表

月	火	水	木	金	土
2 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢） 髪カット（岡本）	3 ハーモニカ（大西・ 湘南レディース） 習字（阿部） 誕生会	4 ギター（中里）	5 誕生会	6 習字（伊東） 朗読（湯田）午前 誕生会	7 習字（神林）
9 紙工作（静枝） 誕生会 外食	10 折り紙（茅根） 習字（阿部） オカリナ （アンダンテ）	11 オカリナ （里音・リオン） 習字（宇波） 外食	12 習字（藤）	13 ギター（中里） 習字（高澤） 水彩画（大西） 午前 外食	14 お話しの会 （みみずくも）
16 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	17 音楽クラブ（大木） 習字（阿部） 外食	18 歌の広場 （リフレッシュクラブ） 髪カット（岡本）	19 絵手紙（浅野） 花遊び（八木沢） 髪カット（岡本） 誕生会	20 音楽クラブ（大木） 習字（高澤） 朗読（湯田）午前	21 ハーモニカ （大西・フレンズ）
23 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	24 習字（阿部）	25 短歌（小川）午前 大正琴（鈴木）	26 音楽クラブ（大木） 習字（藤）	27 習字（高澤） 花遊び（八木沢） 水彩画（大西） 午前 髪カット（岡本）	28 大正琴（宮崎）
30 紙工作（静枝） ギター（中里）	31 習字（阿部）				

メタセコイヤの若葉も鮮やかに
 なり、花壇の花も咲き始め湧和の
 庭にやさしい香りがしています。
 4月20日 鯉のぼりが揚がり
 ました。毎年元気良く、泳ぐ鯉の
 ぼりに力を貰っています。皆さん
 も周遊の時にお楽しみください。
 5月のお便りお届けいたします。



チューリップ・ビオラ・デ
 ージー・ノースポール、色
 とりどりで綺麗です！



5月5日 『手作り
 おやつ』で柏餅を作
 ります。お楽しみに
 してください！

2016年5月

5月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。
ご了承ください！ TEL 729-0422

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 赤飯 天ぷら 煮物 酢の物・煮豆 味噌汁 フルーツ(パイ)	3 わかめご飯 鶏肉の照り焼き がんもとたけのこ煮物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)	4 鯖の味噌煮 ニラじゃこ入り卵焼き ナムル おすまし フルーツ(キウイ)	5 デミグラスハンバーグ ツナサラダ 南瓜の甘煮 コーンクリームスープ フルーツ(バナナ)	6 鮭の木の芽焼き 煮物 隠元の胡麻和え 味噌汁 フルーツ(りんご)	7 八宝菜 春雨サラダ ザーサイ豆腐 中華スープ フルーツ(オレンジ)
9 豚肉の生姜焼き 厚揚げと小松菜の 煮びたし なめ苺おろし 味噌汁 フルーツ(バナナ)	10 かじきのみぞれ煮 じゃが芋のグラタン 即席漬け 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	11 春巻き 大根の蟹あんかけ ブロッコリーの卵かけ 中華スープ フルーツ(バナナ)	12 鯖のマスタード パン粉焼き 炒り煮 酢の物 味噌汁 フルーツ(パイ)	13 鶏肉のホイル焼き 味噌田楽 ほうれん草の 海苔和え 味噌汁 桃のヨーグルト	14 筍ご飯 鮭の照り焼き 煮物 人参サラダ おすまし フルーツ(キウイ)
16 シーフードカレー グリーンサラダ コンソメスープ ブルーベリーヨーグルト	17 ミートボール マカロニサラダ いんげんの生姜和え スープ フルーツ(キウイ)	18 さんまの蒲焼き 煮物 小松菜の辛子和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	19 回鍋肉 チヂミ チンゲン菜の ポン酢和え 中華スープ フルーツ(キウイ)	20 豆ご飯 鯖の塩焼き 煮物 酢の物 味噌汁 フルーツ(パイ)	21 チキンのバジル焼き コンビネーションサラダ 薩摩芋とリンゴの煮物 スープ バナナヨーグルト
23 親子煮 野菜炒め 煮豆(大正) 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	24 鱈の南蛮漬け 切干し大根煮 長芋の和え物 おすまし フルーツ(バナナ)	25 スパゲティミートソース コールスローサラダ かぶのマリネ スープ ヤクルト	26 赤魚の煮つけ 五目豆 とろろ汁 おすまし フルーツ(オレンジ)	27 チャンジャオロース 大根サラダ ブロッコリーの 黒ごまがけ 中華コーンスープ フルーツ(バナナ)	28 鯖の西京漬け焼き 袋煮 ほうれん草の なめ苺和え 味噌汁 フルーツ(パイ)
30 鰯のイタリア風 さつま芋サラダ キャベツの おかか和え かきたま汁 ヤクルト	31 豚肉の柳川煮 じゃが芋の金平 胡瓜の竹輪の ワサビマヨ和え 味噌汁 苺ヨーグルト				
522kcal塩分2.7g	588kcal塩分2.6g				