

# 2018年2月 湧和通信



発行責任者  
 特定非営利活動法人 湧和  
 理事長 御殿谷 光廣  
 2018年2月1日

## 2月通所介護月間予定表

月	火	水	木	金	土
<b>風邪やインフルエンザが流行しています！！</b> <b>手洗い・うがいをしっかりして予防しましょう！</b>			<b>1</b> 絵手紙（浅野）	<b>2</b> 習字（伊東） 朗読（湯田）午前 誕生会	<b>3</b> 踊り（かすみ草） 習字（神林）
<b>5</b> 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢） 誕生会	<b>6</b> ハーモニカ （大西・湘南レディース） 習字（阿部）	<b>7</b> 花遊び 誕生会	<b>8</b> 習字（藤） 髪カット（岡本）	<b>9</b> 水彩画（大西） 習字（高澤） 誕生会	<b>10</b> お話の会 （みみずくのも） 誕生会
<b>12</b> 紙工作（静枝） ドラム&ギター （OYGバンド） 誕生会	<b>13</b> 折り紙（茅根） 習字（阿部）	<b>14</b> オカリナ （里音・リオン） 習字（関口）	<b>15</b> 絵手紙（浅野）	<b>16</b> 朗読（湯田）午前 習字（高澤）	<b>17</b> ハーモニカ （大西・フレンズ） 習字（神林）
<b>19</b> 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢） 誕生会	<b>20</b> 音楽クラブ（大木） 習字（阿部） 髪カット（岡本）	<b>21</b> 歌の広場 （リフレッシュクラブ）	<b>22</b> 習字（藤） 音楽クラブ（大木）	<b>23</b> 水彩画（大西） 習字（高澤）	<b>24</b> 大正琴（宮崎）
<b>26</b> 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢） 誕生会	<b>27</b> 習字（阿部）	<b>28</b> 大正琴（鈴木） 短歌（小川）			

湧和通信 2月号

《 どんと焼きをしました 》  
 1月15日は好天にも恵まれ、湧和の庭で「どんと焼き」を行いました。戌年の歳男、歳女の方に点火をして頂き今年1年の無病息災、五穀豊穰を願いました。お正月に降りてきた歳神様をどんと焼きの煙に乗せて天国にお送りしようというのが由来だそうです。

2月のご案内をお届けします



2018年2月

2月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。  
ご了承ください！ TEL 729-0422

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 赤飯 天ぷら 煮物 お浸し・煮豆 味噌汁 フルーツ(パイナップル) 632kcal塩分3.1g	2 鶏のチリソース じゃが芋の金平 ザーサイ豆腐 中華スープ フルーツ(バナナ) 552kcal塩分3.5g	3 太巻き 秋刀魚の蒲焼き 五色なます 昆布豆 おすまし フルーツ(みかん) 651kcal塩分3.5g
5 黒米 鮭の柚庵焼き 煮物 とろろ汁 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 465kcal塩分3.4g	6 豚肉の生姜焼き スパゲティサラダ 南瓜の甘煮 かす汁 りんごのコンポート 564kcal塩分1.8g	7 鰯のムニエル 煮物 隠元の辛子和え 味噌汁 フルーツ(パイナップル) 441kcal塩分3.1g	8 親子煮 ツナポテト 人参サラダ おすまし バナナヨーグルト 612kcal塩分3.1g	9 鯖の生姜醤油 漬け焼き 炒り煮 白菜の梅おかか和え 粕汁 フルーツ(キウイ) 541kcal塩分3.0g	10 ハンバーグ 南瓜サラダ チンゲン菜の和え物 味噌汁 フルーツ(バナナ) 575kcal塩分2.4g
12 チキンピカタ 春雨サラダ 煮豆 けんちん汁 ヤクルト 579kcal塩分2.3g	13 赤魚の煮付け 蓮根のおとし揚げ 隠元の ピーナッツ和え 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト 513kcal塩分2.9g	14 豚肉の八幡巻き 切干し大根煮 マヨネーズ和え おすまし フルーツ(バナナ) 543kcal塩分2.3g	15 ひらすの照り焼き 炒り豆腐 春菊のごま味噌和え 味噌汁 りんごのコンポート 458kcal塩分2.5g	16 ドライカレー グリーンサラダ コンソメスープ オレンジヨーグルト 478kcal塩分3.0g	17 鮭のちゃんちゃん焼き 五目金平 胡瓜の梅肉和え おすまし ヤクルト 505kcal塩分3.1g
19 ひじきご飯 ホッケの塩焼き 肉じゃが 春菊の梅和え 味噌汁 桃のヨーグルト 572kcal塩分4.2g	20 パン クリームシチュー ツナサラダ 青菜の卵蒸し フルーツ(パイナップル) 479kcal塩分1.7g	21 鰯の煮付け 五目卵焼き 酢の物 豚汁 フルーツ(オレンジ) 564kcal塩分2.8g	22 白菜と挽肉の蒸し物 切干し大根サラダ 薩摩芋のオレンジ煮 味噌汁 フルーツ(バナナ) 572kcal塩分2.6g	23 和風パスタ かれい添え ブロッコリー・卵サラダ にんじんしりしり 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 488kcal塩分2.7g	24 りんごの豚肉巻き 大根の蟹あんかけ 隠元の山葵和え 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト 540kcal塩分2.5g
26 豚肉の味噌漬け焼き 五目豆 なめ茸おろし おすまし フルーツ(バナナ) 556kcal塩分2.6g	27 鱈の葱ソース 煮物 浅漬け にらたま汁 フルーツ(オレンジ) 487kcal塩分3.8g	28 鶏肉のケチャップ 照り焼き 和風ポテトサラダ もずく酢 味噌汁 コーヒーゼリー 547kcal塩分3.4g			