

# 2018年4月 湧和通信

発行責任者  
 特定非営利活動法人 湧和  
 理事長 御殿谷 光廣  
 2018年4月1日

## 4月通所介護月間予定表

月	火	水	木	金	土
2 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	3 ハーモニカ （大西・湘南レディース） 習字（阿部） 誕生会	4 花遊び 誕生会	5 絵手紙（浅野） 髪カット（岡本）	6 習字（伊東） 朗読（湯田）午前 誕生会	7 習字（神林） 誕生会
9 紙工作（静枝）	10 折り紙（茅根） 習字（阿部）	11 オカリナ （里音・リオン） 習字（関口）	12 習字（藤）	13 習字（高澤） 水彩画（大西）	14 お話の会 （みみずくも）
16 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢） 誕生会	17 音楽クラブ（大木） 習字（阿部） 髪カット（岡本）	18 歌の広場 （リフレッシュクラブ） 誕生会	19 絵手紙（浅野） ウクレレ （パープルスターズ）	20 音楽クラブ（大木） 習字（高澤） 朗読（湯田）午前	21 ハーモニカ （大西・フレンズ） 習字（神林）
23 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢） 髪カット（岡本）	24 習字（阿部） 誕生会	25 大正琴（鈴木） 短歌（小川）	26 習字（藤）	27 水彩画（大西）	28 大正琴（宮崎） 誕生会
30 紙工作（静枝）					

## 《湧和通信 4月号》



湧和の庭には早咲きの桜が満開となりました。  
 今年は冬が寒かった分、桜が見事に開花を始めました。  
 小学校の入学式もあちらこちらで始まり、新1年生が真新しいランドセルを背り元気に学校へ通う姿勢が心を温かくしてくれています。

湧和通信 4月号をお届けします。

2018年4月

4月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。  
ご了承ください！ Tel. 729-0422

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 赤飯 天ぷら 煮物 菜の花の和え物 煮豆・若竹汁 フルーツ(オレンジ) 575kcal塩2.4g	3 鮭、わかめご飯 鶏肉の柚子胡椒焼き ふきの煮物 フロッコリーの黒ごま 味噌汁 フルーツ(キウイ) 584kcal塩2.3g	4 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 茶碗蒸し おすまし フルーツ(パイナップル) 536kcal塩2.8g	5 ピーマンの肉詰め 切干し大根煮 隠元の辛子和え 味噌汁 フルーツ(バナナ) 489kcal塩2.7g	6 炊き込みご飯 鮭の西京漬け焼き ジャガイモそぼろあん たたき胡瓜 おすまし ヤクルト 579kcal塩3.0g	7 豚肉の生姜焼き 南瓜サラダ 法連草としらすの 和え物 味噌汁 苺ヨーグルト 565kcal塩2.5g
9 春巻き 炒り豆腐 なめ茸おろし 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 568kcal塩2.6g	10 鰯のムニエル ビーフンサラダ 煮豆(大正金時) きのこ汁 ブルーベリーヨーグルト 541kcal塩2.1g	11 グリンピースご飯 ささみフライ 根菜の炒り煮 菜の花の辛子和え 味噌汁 ヤクルト 511kcal塩2.7g	12 むつの照り焼き 煮物 胡瓜の梅肉和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 455kcal塩3.2g	13 キャベツと挽肉の 重ね蒸し 薩摩揚げおろし ポン酢風味 人参サラダ・スープ フルーツ(パイナップル) 509kcal塩2.9g	14 たらねぎソース 煮物 小松菜のからし和え おすまし フルーツ(バナナ) 500kcal塩3.3g
16 赤魚の煮付け スパゲティサラダ 薩摩芋のレーズン煮 味噌汁 フルーツ(キウイ) 587kcal塩2.3g	17 ハンバーグ 五色なます 隠元の ピーナッツ和え かきたま汁 フルーツ(オレンジ) 501kcal塩2.9g	18 ホッケの塩焼き 煮物 フロッコリーの マヨネーズがけ 味噌汁 桃のヨーグルト 479kcal塩3.8g	19 ポークカレー グリーンサラダ コンソメスープ コーヒーゼリー 580kcal塩3.1g	20 鱈フライ 煮物 小松菜の山葵和え 味噌汁 バナナのヨーグルト 535kcal塩2.3g	21 親子煮 ツナポテト 菜の花とみょうが の和え物 味噌汁 フルーツ(パイナップル) 533kcal塩3.4g
23 酢鶏 大根の蟹あんかけ ザーサイ奴 中華スープ 苺ヨーグルト 542kcal塩3.6g	24 筍ご飯 鯖の香味漬け焼き 煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ(パイナップル) 521kcal塩2.7g	25 ヒレカツ 切干し大根サラダ 南瓜の甘煮 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 530kcal塩2.1g	26 タラのホイル焼き 若竹煮 なめ茸豆腐 おすまし フルーツ(バナナ) 428kcal塩2.5g	27 チキンピカタ ぜんまいとがんと 煮物 キャベツの浅漬け 味噌汁 コーヒーゼリー 589kcal塩2.6g	28 筍ご飯 鯖の味噌 マヨネーズ焼き 五色金平 長芋のポン酢和え おすまし・オレンジ 511kcal塩3.2g
30 鯖の塩焼き さつま芋サラダ おかか和え 味噌汁 フルーツ(パイナップル) 572kcal塩2.6g					