



2018年5月 湧和通信



発行責任者
 特定非営利活動法人 湧和
 理事長 御殿谷 光廣

2018年5月1日

5月通所介護月間予定表

月	火	水	木	金	土
	1 ハーモニカ (大西・湘南レディース) 習字(阿部) 誕生会	2 花遊び 誕生会	3 絵手紙(浅野) 誕生会	4 朗読(湯田)午前 習字(伊東)	5 習字(神林) 誕生会
7 紙工作(静枝) 音楽療法(小金沢) 誕生会	8 習字(阿部) 折り紙(茅根)	9 オカリナ (里音・リオン) 習字(関口) 髪カット(岡本) 誕生会	10 習字(藤) 誕生会	11 習字(高澤)	12 お話の会 (みみずくも)
14 紙工作(静枝)	15 音楽クラブ(大木) 習字(阿部)	16 歌の広場 (リフレッシュクラブ) 誕生会	17 絵手紙(浅野)	18 音楽クラブ(大木) 習字(高澤) 朗読(湯田)午前 髪カット(岡本)	19 ハーモニカ (大西・フレンズ) 習字(神林) 誕生会
21 紙工作(静枝) 音楽療法(小金沢)	22 習字(阿部)	23 大正琴(鈴木) 短歌(小川)	24 習字(藤)	25 習字(高澤)	26 大正琴(宮崎)
28 紙工作(静枝) 音楽療法(小金沢)	29 習字(阿部)	30	31 髪カット(岡本)		

《 湧和通信 5月号 》

暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったもので
 す。
 日中は初夏を思わせるぽかぽか陽気の毎
 日が続いていますが、皆様いかがお過ご
 でしょうか。
 湧和の庭もボランティアさん達のお蔭で目
 を見張るような素晴らしい花壇ができあがり
 ました。まさに百花繚乱という言葉がぴっ
 たりの景色になりました。ご利用者さん達も
 口々に「きれいね・・・、いいわね・・・」と言
 いつつ庭の周りを散歩されています。

通信5月号をお届けします。



2018年5月

5月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。
ご了承ください！ TEL 729-0422

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 赤飯 天ぷら 煮物 胡瓜とうどの酢の物 煮豆・おすまし フルーツ(オレンジ) 567kcal塩2.4g	2 筍ご飯 黒むつの照り焼き 煮物 もずく酢 味噌汁 フルーツ(キウイ) 571kcal塩3.9g	3 鶏肉のホイル焼き 田楽 ほうれん草と しらすの和え物 かきたま汁 苺ヨーグルト 585kcal塩3.2g	4 筍ご飯 ほっけの塩焼き 和風ポテトサラダ オクラのおかか和え 味噌汁 フルーツ(パイナップル) 471kcal塩3.4g	5 ちらし寿司 鮭の照り焼き 大根とほたてサラダ 南瓜の旨煮 味噌汁 コーヒーゼリー 558kcal塩3.2g
7 筍ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 蓮根とピーマン 味噌の炒め煮 きゅうりの酢の物 味噌汁・オレンジ 521kcal塩3.2g	8 鯛の煮付け 肉じゃが とろろ汁 けんちん汁 フルーツ(パイナップル) 593kcal塩2.7g	9 麻婆豆腐 春雨サラダ 薩摩芋のレーズン煮 中華卵コーンスープ フルーツ(バナナ) 577kcal塩3.1g	10 筍ご飯 赤魚の粕漬焼き 煮物 隠元の辛子和え おすまし フルーツ(パイナップル) 434kcal塩2.9g	11 豚肉の生姜焼き 五色なます 煮豆(大正金時) 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 595kcal塩2.6g	12 鱈フライ 煮物 なめ茸おろし 味噌汁 苺ヨーグルト 550kcal塩3.5g
14 ひらすの照り焼き 五目豆 キャベツの浅漬け おすまし バナナヨーグルト 449kcal塩2.4g	15 パン 鶏肉のホワイトソース マカロニサラダ ブルーチーズ煮 スープ フルーツ(オレンジ) 597kcal塩3.0g	16 鰯のムニエル 切干し大根サラダ きゅうりのマリネ スープ ブルーベリーヨーグルト 552kcal塩2.0g	17 デミグラスハンバーグ 豆腐サラダ ブロッコリーの おかか和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 506kcal塩3.2g	18 豆ご飯 鯖の味噌煮 根菜の炒り煮 小松菜の山葵和え きのこ汁 桃ヨーグルト 547kcal塩2.7g	19 チンジャオロース 大根の蟹あんかけ 人参サラダ 中華スープ フルーツ(パイナップル) 514kcal塩2.7g
21 豚肉の味噌漬焼き 切干し大根煮 ザーサイ豆腐 味噌汁 ヤクルト 541kcal塩3.4g	22 秋刀魚の蒲焼き 煮物 ほうれん草の 海苔和え 味噌汁 フルーツ(バナナ) 593kcal塩3.3g	23 親子煮 ツナポテト 隠元の胡麻和え おすまし フルーツ(オレンジ) 539 kcal塩3.2g	24 赤魚の煮付け 長芋のおとし揚げ ひじき煮 味噌汁 桃のヨーグルト 550kcal塩3.3g	25 ブロッコリーの Pasta さつま芋サラダ ほうれん草炒め スープ コーヒーゼリー 541kcal塩2.4g	26 鯖の味噌醤油 漬焼き 炒り豆腐 胡瓜の梅肉和え 味噌汁 フルーツ(バナナ) 563kcal塩2.7g
28 鮭フライ 煮物 オクラのなめ茸和え 味噌汁 フルーツ(パイナップル) 557kcal塩2.5g	29 挽肉カレー グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ(キウイ) 504kcal塩3.1g	30 鯖の塩焼き 油揚げの袋煮 ブロッコリーの 黒ごまがけ 味噌汁 ヤクルト 578kcal塩2.3g	31 回鍋肉 ビーフンサラダ チンゲン菜 のナムル 中華スープ フルーツ(バナナ) 514kcal塩2.5g		