

2019年8月 湧和通信

発行責任者
 特定非営利活動法人 湧和
 理事長 御殿谷 光廣
 2019年8月1日

8月通所介護月間予定表

月	火	水	木	金	土
			1 絵手紙 誕生会	2 習字（自習） 朗読（湯田）午前	3 誕生会
5 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢） 髪カット（岡本） 誕生会	6 納涼祭 踊り（かすみ草）	7 納涼祭 踊り（たけ美会） 誕生会	8 音楽（村山） 習字（藤）	9 習字（高澤） 誕生会	10 お話の会 （みみずくのもの）
12 紙工作（静枝）	13 習字（阿部） 音楽（菊池） 誕生会	14 オカリナ （里音・リオン） 習字（関口）	15 絵手紙	16 音楽クラブ（大木） 朗読（湯田）午前 習字（高澤） 誕生会	17 ハーモニカ （キャンドル）
19 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢）	20 音楽クラブ（大木） 習字（阿部） 折り紙（茅根）	21 歌の広場 （リフレッシュクラブ） 髪カット（岡本） 誕生会	22 習字（藤） 音楽（村山）	23 習字（高澤）	24 大正琴（宮崎）
26 紙工作（静枝） 音楽療法（小金沢） 誕生会	27 習字（阿部） 音楽（菊池）	28 大正琴（鈴木）	29	30 ギター（中里） 習字（高澤） 髪カット（岡本）	31 

湧和通信 8月号

今年の梅雨は近年になく長くてじめじめした雨梅雨でしたが皆さん如何お過ごしでしたでしょうか。

7月1日から6日まで恒例の七夕週間を開催致しました。近くの農家の方からご好意で七夕飾り用の笹をその日の朝に切って頂きました。デイの皆さんそれぞれに、思い思いの願いを短冊に書き、笹に吊るして頂きました。「これからも元気で過ごせますように」「家族ともども健康第一で平和に」「お金が貯まりますように」等々笹の枝一杯に吊る下げました。



6月29日町田音楽団の皆さんが吹奏楽の演奏に来て下さいました。様々な職業の地域の音楽好きの方々が週1回集まって音楽演奏を楽しんでいるグループの皆さんです。あの「笑点」のテーマ曲などみんなが知っている曲を中心に1時間の生演奏を楽しませて下さいました。なかなか生で吹奏楽を聞ける機会はありません。貴重な非日常の時間をありがとうございました。



湧和通信 8月号をお届けします。

2013年8月

8月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。
ご了承ください！ Tel 729-0422

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 黒むつの照り焼き 煮物 チンゲン菜和え物 味噌汁 フルーツ(バナナ) 489Kcal 塩分2.9g	2 豚肉のしょうが焼き 田楽 ナムル 味噌汁 フルーツ(バナナ) 548Kcal 塩分3.0g	3 鯖の塩焼き さつま揚げの おろしポン酢 つるむらさきからし和え 味噌汁 フルーツ(バナナ) 493Kcal 塩分2.5g
5 かじきのみぞれ煮 煮物 かぶの浅漬け 味噌汁 フルーツ(メロン) 470Kcal 塩分3.5g	6 ちらし寿司 鶏のから揚げ 納涼祭 茄子の和風サラダ たこ焼き つるむらさきお浸し 味噌汁・すいか 550Kcal 塩分2.6g	7 赤飯 ミックスフライ 納涼祭 冬瓜のカニあんかけ プルーン煮 きゅうりの酢の物 おすまし・デラウェア 540Kcal 塩分2.3g	8 鶏の味噌焼き ところてんサラダ きゃべつの浅漬け 味噌汁 苺ヨーグルト 469Kcal 塩分2.3g	9 鰯のイタリアン焼き 袋煮 竹輪と胡瓜の 辛子マヨ和え 味噌汁 フルーツ(バナナ) 559Kcal 塩分3.0g	10 肉団子 コールスロー さつま芋の レモン煮 おすまし フルーツ(バナナ) 541Kcal 塩分2.7g
12 豚肉の冷しゃぶ 切干大根煮 わけぎのぬた 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト 550Kcal 塩分2.2g	13 鱈フライ 煮物 おくらの和えもの 味噌汁 フルーツ(デラウェア) 579Kcal 塩分2.6g	14 ミートソース スパゲティー 豆腐サラダ スープ コーヒーゼリー 469Kcal 塩分2.7g	15 赤魚の煮付け 千草焼き ブロッコリーのツナ和え おすまし フルーツ(バナナ) 464Kcal 塩分3.2g	16 なすと挽肉のカレー グリーンサラダ コンソメスープ マンゴーラッシー 519Kcal 塩分2.9g	17 鮭の照り焼き 根菜炒り煮 かぼちゃのうま煮 味噌汁 ヤクルト 481Kcal 塩分2.9g
19 黒むつの煮付け 肉じゃが なま酢 おすまし フルーツ(すいか) 570Kcal 塩分2.6g	20 チンジャオロース 春雨サラダ ほうれん草の海苔和え 中華スープ フルーツ(オレンジ) 500Kcal 塩分2.7g	21 黒米 白身魚のカレー粉焼き 筑前煮 ザーサイ冷奴 味噌汁 フルーツ(梨) 497Kcal 塩分2.6g	22 ひれかつ 冬瓜の薄くず煮 胡瓜の酢の物 中華スープ フルーツ(デラウェア) 460Kcal 塩分2.4g	23 白身魚のコーンマヨ ピーマン炒め 小松菜のナムル 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト 513Kcal 塩分3.0g	24 冷やしうどん キャベツの 重ね蒸し オクラのなめ茸和え 味噌汁 フルーツ(デラウェア) 501Kcal 塩分3.4g
26 チキンチーズ焼き 和風ポテトサラダ 小松菜の辛し和え 味噌汁 フルーツ(梨) 561Kcal 塩分3.4g	27 鯖の生姜醤油焼き 高野豆腐の 射込み 長いも和え物 味噌汁 フルーツ(バナナ) 491Kcal 塩分2.9g	28 茄子のはさみ揚げ 根菜の味噌金平 たたき胡瓜 おすまし ヤクルト 518Kcal 塩分1.6g	29 鮭の南蛮漬け 煮物 つるむらさき和え物 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 513Kcal 塩分3.3g	30 鶏肉と野菜の 甘酢あん 五色なます 卵の華 中華スープ フルーツ(デラウェア) 584Kcal 塩分3.2g	31 十穀米 白身魚のフリッター 煮物 胡瓜の酢味噌和え おすまし フルーツ(梨) 597Kcal 塩分3.5g