



デイサービス湧和 通信



8月上旬の二日間にわたり、湧和 1Fにて納涼祭が行なわれました。今年の酷暑を乗り切ろうと、皆さん思い思いの浴衣を着て、盆踊りを楽しまれました。最後にはかき氷を召し上がり、「何年ぶりかしら、かき氷を食べたのは・・・」と懐かしそうに口に運んでおられました。

湧和では毎月第一金曜日にはご利用者有志 7~8 人が集まり朗読会を催しています。一人一人が声を出して物語を読む様子は真剣そのものです。96 歳になる Y さんも誰よりもはっきりとした声で感情を込め上手に読まれます。朗読は脳の活性化に良く、ストレスの発散にもなり、姿勢が良くなるといわれています。



湧和の建物の庭に面した一面に夏の緑のカーテン「ゴーヤ」が伸びてきました。今年は暑さが尋常ではないせいか「ゴーヤ」の育ちも苦戦を強いられています。「ゴーヤが沢山なってお昼に食べられる位できるといいね・・・」とご利用者さんも楽しみにしています。

デイサービス空き情報

◎余裕あり ○空きあり △応相談

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	△	○

※入浴および個別リハビリのご希望も受付けております



湧和の QR コードです。ホームページをご覧ください

☎ 729-0422



きたむら

デイサービスに来られる方々の利用目的は、1人ひとりさまざまです。最近もの忘れが多くなってきたので、もっと脳機能を活性化したいと考えている方。外出や他者と交流する機会を多く持って、生き甲斐に繋がりたい方。1人で買い物や自宅のお風呂に入ることが出来るようになりたいと望まれる方。湧和では全ての利用者に対して、個別の目標を設定して、機能訓練などを通じて、目標の実現に取り組んでいます。