



デイサービス湧和 通信



11月に入った途端、朝晩急に冷え込む毎日が続いていますが、皆様如何お過ごしでしょうか。

湧和の庭には「皇帝ダリア」が咲き乱れご利用者の皆さんはそれを見ながらの周遊路の散歩を楽しまれております。

その花言葉は「乙女の真心」だそうです。(左)

11月14日(水)の午前、デイサービスでは震度6を想定しての防災訓練を実施しました。

当日は皆さん防災頭巾をかぶって庭に避難集合をしました。湧和では春秋年2回もしもの時に備えての訓練を行っております。(右)



11月11日(日)今年で20回目を迎えた「ふれあいまつり」が開催されました。当日は好天にも恵まれ500人を超す参加者があり、大盛り上がりの1日でした。

地域の子供たちから大人まで世代を超えての交流が1日中会場のあちこちで見られました。地域の皆様、ボランティアの皆様ご協力ありがとうございました。(左下)

デイサービス空き情報

月	火	水	木	金	土
○	△	◎	△	◎	○

※入浴および個別リハビリのご希望も受付けております



湧和のQRコードです。ホームページをご覧ください

☎729-0422

11月より身体機能に対する機能訓練をリニューアル!!
利用者様のニーズにあわせてプログラムしております。

11:15~ 歩行訓練: 1周85メートルの庭を個別に目標設定

11:20~ リハビリ体操: 座位での柔軟、筋力、関節可動域訓練他

14:30~ 小集団体操: 座位でのボール・チューブ体操、筋力強化
立位バランス訓練、可動域拡張訓練

15:20~ ラジオ体操: 立位バランス訓練 関節可動域訓練

仲間と一緒に、職員と一緒に、目標に向かって頑張りましょう!



きたむら