



デイサービス湧和 通信

5月とは思えないほどの暑さが続く毎日、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期は熱中症の危険が増します。湧和のデイサービスでもご利用者の皆様には水分を十分に摂って頂きその予防につとめております。



湧和を象徴する庭のメタセコイアも青々としたその葉を一杯に茂らせその下を歩くご利用者様の目を和ませてくれています。

湧和は今年で創立20年目を迎えます。創立当初から庭に植えられていたメタセコイアもその高さが20mに達するまでに成長してきました。これからもずっと

湧和を見守ってくれることでしょう。



五月晴れの日、旭町の町田市営野球場に歩行ハイクに出掛けました。

機能訓練の一環として毎年この時期になると行っています。当日は草野球チームの試合も行われていました。1周450mの球場の周りをそれぞれご自分の筋力に合わせて1周から3周を歩きました。歩行ハイクの前後には機能訓練指導員のもと全員でストレッチ体操を行い身体をほぐしています。皆さん口々に「広い球場の周りを歩くのは実に気持ちいいね」と仰っていました。

デイサービス空き情報

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | ○ | △ | ○ | △ | ○ |

※入浴および個別リハビリのご希望も受付ております



湧和のQRコードです。

☎729-0422

【夏の暑さに注意しながら元気に！】

湧和の庭はお花と作物で色鮮やかになってきました。5月末より急に夏の暑さとなり利用者さんの体調も心配される所です。機能訓練をおこないつつも、水分摂取を心掛けながら、お元気にご利用して頂ける様に職員連携して取り組んでいきます。



いそべ