

特集

家族介護者交流会
家族介護者教室

発行元：町田第2高齢者支援センター
〒194-0032 町田市本町田2102-1
電話 042-729-0747
2019年4月吉日



家族介護者教室

2月24日(日) 家族介護者教室を開催しました。
今回は、『町田市認知症友の会』の方々をお呼びし、介護体験談や認知症に有効なアロマのお話など伺うことができました。
後半は、音楽タイム♪ピアノ演奏に合わせて歌ったり楽器でリズムをとったり、輪唱したりと、たっぷり楽しみました！

いい音楽にふれました。特に星空のワルツには涙しました。



参加者より...



アロマの話し 興味深かったです。



同じ立場になった時、井上さんのお話を思い浮かべて心して介助をしていきたいと思えます。

◇今後の予定◇



◆家族介護者交流会◆10時半～12時
【湧和会場】 日曜開催：4/21・7月・12月
【藤の台会場】 火曜開催：8月・11月・1月

◆介護者教室◆10時～12時
【湧和会場】 9月開催予定
【藤の台会場】 6月開催予定

※介護を受けている方も 一緒に ご参加いただけます。

自主グループ交流会を開催しました

2月3日（日曜日）介護予防を目的に本町田でグループ活動をしている20グループ、48名の皆さんにご参加いただきました。2つのグループが活動発表を行いました。蒸しケーキでお馴染みの「男性料理教室食いしん坊’ズ」。お父さん達が、三角巾とエプロン姿で、和気あいあいとされている写真が素敵でした。2番目は「弥生ヶ丘自治会・町トレ」。90代の方も元気に町トレに参加しているそうです。ちなみに町トレとは町田市のご当地体操の事で、椅子に座ったままでも出来ますよ。



締めは「あじさいの会太極拳」の演舞発表。アメージンググレイスの曲に合わせたゆるやかで美しい動きは、心に響いた方も多かったようです。「絵手紙の和」の皆さんが描かれた、やさしさとあそび心のある絵手紙は、会場内に展示させてもらい、ほっこりと和ませてもらいました。

そして、この日は節分。なんと！「皆さんの願いを叶えたい」と福の神がたくさん訪れました。参加者全員で『今年叶えたいこと』を願いを込めて書きました。内緒でこっそり見せてもらったところ「健康であり、事故なく目標の山に登れるように」「タラバ蟹を一匹食べたい」など皆さんの願いは様々でした。福の神にしっかりと受けとってもらいました！お願いしますよ、福の神さん。



新任紹介

当センターに新しい仲間が加わりました!

新任職員 安永 和子
(やすなが かずこ)



社会福祉士です。
よろしく
お願いします!!

ごあいさつ

3/31をもって
吉田 晃甫（社会福祉士）
が退職いたしました。
在職中は大変お世話になり
有り難うございました。



町田市委託事業



町田第2高齢者支援センターは 地域の高齢者の皆さまの総合相談窓口です

町田第2高齢者支援センター

☎ 042-729-0747

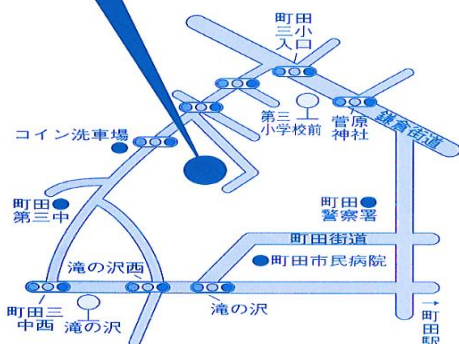
【所在地】本町田2102-1

【開所日】

月～土曜日（祝日、
年末年始12/29～1/3除く）

【時間】

午前8時30分～午後5時



本町田あんしん相談室

☎ 042-812-3396

【所在地】本町田3486

藤の台団地1-50-109

（藤の台ショッピングセンター内）